

Recover-Me Anti-Aging

Fra det øyeblikket vi blir født, spiller aminosyren L-arginin en betydelig rolle i skjelettets vekst og våre cellers reproduksjon. L-arginin er en halv-essensiell aminosyre. Det betyr at kroppen vår selv produserer L-arginin. Den vil produsere tilstrekkelig av det til vi er fullt utvokst. Etter det produserer kroppen mindre og mindre av denne aminosyren, L-arginin, og aldringsprosessen starter.

Tilførsel av L-arginin på det tidspunktet, men særlig i høyere alder, har målbar aldringshemmende effekt og effekt på kroppens funksjoner generelt.

L-arginins kvaliteter tjener alle og tilbyr en måte å ta tilbake litt av kontrollen over aldringsprosessen gjennom gjenoppretting og opprettholdelse av vaskulær vitalitet, reversering av aldersrelaterte symptomer på cellulær metabolisme; og styrker en generell følelse av velvære gjennom forbedret dypsovn. Denne dypsovnen øker også frigjøringen av veksthormonet ditt og styrker immunforsvaret.

L-argininets gunstige egenskaper ("anti-aging")

- Fremmer regenerering av celler
- Forebygger osteoporose
- Styrker immunforsvaret
- Fremmer dypsovn
- Stimulerer frigjøring av veksthormon, som har aldringshemmende egenskaper
- Forhindrer og reduserer effekten av osteoporose ved positiv påvirkning av benmassen
- Opprettholder bentetthet ved å stimulere til produksjon av veksthormoner
- Forbedrer kognitive funksjoner
- Forbedrer minnet, spesielt langtidsminet, og kan redusere konsekvensene av demens og Alzheimers
- Forbedrer kommunikasjonen mellom neurotransmittere i nerver og hjernen.
- Forbedrer spermaproduksjon og -motilitet
- Øker blodsirkulasjonen i kjønnsorganene
- Forbedrer seksuell funksjon

Til tross for alle de store ordene som blir sagt om L-arginin, utløser ikke alminnelig oralt inntak av L-arginin alene alle fordelene aminosyren kan ha ved å spille en betydelig rolle i kroppen. Etter at vi er fullvokst produserer kroppen lite, og absorberer til og med, L-arginin. Hvis du kun tar et alminnelig oralt tilskudd av L-arginin, vil ikke kroppen din absorbere den tilstrekkelig. For å få kroppen til å absorbere L-arginin, må den slippes sakte inn i kroppen. *Recover-Me* er en spesiell formel som maksimerer absorpsjonen av L-arginin i kroppen.

Recover-Me vaskulær

I 1998 ble Nobelprisen i fysiologi eller medisin tildelt tre amerikanske forskere for oppdagelsen betydningen av nitrogenoksid som et signalmolekyl (mirakelmolekyl) i hjerte- og karsystemet. ([lenke til artikkelen](#)) Nitrogenoksid produseres i endotelet, som er det indre laget i blodårene våre. For å produsere dette nitrogenoksidet trenger endotelet L-arginin.

Dette nitrogenoksidet er, direkte eller indirekte, involvert i nesten hver eneste celleoperasjon og helsetilstand som kan forestilles, fra hjerte- og karsystemet til immunsystemet og fra hormonfunksjonen til nervefunksjonen. En av de viktigste egenskapene til nitrogenoksid er evnen til å få blodårer til å slappe av og utvide seg, vedlikehold av vaskulær tone og struktur, foryngelse av sirkulasjonssystemet, senking av blodtrykket og forbedring av celledetabolismen.

Nitrogenoksids fordelaktige egenskaper for hjerte- og karsystemet

- Gir "kardiovaskulær" støtte, gjennom at (NO) nitrogenoksid får blodkarene til å slappe av og bli mer fleksible, hvilket fremmer normalt blodtrykk og forhindrer skade på blodkar.
- Reduser blodtrykket.
- Øker blodsirkulasjonen.
- Reduserer risikoen for blodpropp.
- Senker risikoen for hjerteinfarkt og hjerneslag.
- Undertrykker arteriosklerose
- Oppløser eksisterende plakk.
- Reduserer risikoen for hjertesykdom.
- Arginin og glutamins blodfortynnende egenskaper reduserer koagulering, samt risikoen for hjerteinfarkt og hjerneslag.
- Hjelper med å regulere kolesterolet ved å senke serum og LDL-kolesterolnivå.

Som nevnt trenger endotelet L-arginin for å produsere nitrogenoksid. Etter at vi er fullvokst produserer kroppen lite, og absorberer til og med, L-arginin. Hvis du kun tar et alminnelig oralt tilskudd av L-arginin, vil ikke kroppen din absorbere den tilstrekkelig. For å få kroppen til å absorbere L-arginin, må den slippes sakte inn i kroppen. *Recover-Me* er en spesiell formel som maksimerer absorpsjonen av L-arginin i kroppen.



Hvorfor ta Recover-Me?

Aldring

Vår kropps degenerasjon er uunngåelig. En av grunnene til dette er at cellene i kroppen vår reproduseres igjen og igjen, og at de reproduserte cellene aldri har den samme "kvaliteten" som den opprinnelige cellen, og dermed eldes du. L-arginin er en halv-essensiell aminosyre. Fram til de lange beina i kroppen er utviklet (etter fylte 23 år), produserer kroppen vår nok L-arginin. Etter det slutter kroppen å tilegne seg arginin og aldringsprosessen starter.

Tilførsel av L-arginin på det tidspunktet, men særlig i høyere alder, har målbar aldringshemmende effekt og effekt på kroppens funksjoner generelt. L-arginins kvaliteter tjener alle og tilbyr en måte å ta tilbake litt av kontrollen over aldringsprosessen gjennom gjenoppretting og opprettholdelse av vaskulær vitalitet, reversering av aldersrelaterte symptomer på cellulær metabolisme; og styrker en generell følelse av velvære gjennom forbedret dypsovn. Denne dypsovnen øker også frigjøringen av veksthormonet ditt og styrker immunforsvaret.

Kombinasjonen av ingredienser i riktig blandingsforhold i Recover-Me maksimerer absorpsjonen av L-arginin.

Veksthormon

Ettersom man eldes produserer hypofysen mindre og mindre veksthormon. Som et resultat reduseres kapasiteten til å regenerere (for eksempel bindevev, muskulatur, beinvev, sårheling). Samtidig mister immunsystemet også et viktig stimulus, Produce T-lymfocytter, hvilket kan føre til betydelig nedsettelse av immunforsvaret og for eksempel forårsake infeksjoner etter hard trening eller stress. Utskillelsen av ekstra mengder veksthormon kan føre til forbrenning av depotfett og dannelse av kraftigere muskler.

Lysin later også til å stimulere veksthormon i kombinasjon med L-arginin. Kombinasjonen av L-arginin og L-lysin brukes ofte til å fremme fysisk gjenoppretting etter omfattende stress. I tillegg bygger denne kombinasjonen opp under kroppens egen regenerative kapasitet, slik at immunsystemet fortsetter å fungere optimalt.

Øker ytelsen

Din fysiske og mentale ytelse vil bli bedret gjennom å bruke Recover-Me, Anti-Aging. På grunn av økt blodgjennomstrømning vil kroppen din restitueres raskere under og etter trening. Denne bedrer også ditt mentale fokus. Den økte produksjonen av veksthormon vil dessuten bidra til å øke din generelle ytelse ved å hjelpe kroppen din inn i en "oppbygningstilstand", som vil lede til mer muskelmasse og mindre kroppsfett!



Optimaliserer søvn

Recover-Me forbedrer søvnmønsteret ved å øke nivået av nitrogenoksid i blodet. Dette har motsatt effekt av koffein: kroppen faller raskere i søvn, du sover ofte dypere. Ved å ta *Recover-Me* om natten fremmer det ikke bare Anti-Aging-effekten, men bygger også opp under kognitiv evne og minne.

Bedre minne og kognitiv evne

Kombinasjonen av høyere nitrogenoksidnivåer i hjernen og frigjøring av aminosyren L-Pidolate kan løfte hjernens minne og kognitive funksjon til et høyere nivå. Du vil oppleve bedret fokus, årvåkenhet, konsentrasjon og minne. Studier har også vist forbedrede læringsevner.

Seksuell funksjon

Ved å øke inntaket av arginin øker nitrogenoksidnivået i blodet. Nitrogen avspenner blodkarenes cellevegger og forbedrer dermed blodsirkulasjonen gjennom hele kroppen, inkludert i penis. Videre øker arginin konsentrasjonen av nitrogenoksid, hvilket øker elastisiteten i arteriene. Denne effekten kan senke blodtrykket og forbedre prosessene som leder til ereksjon. I tillegg til dette næringsstoffet og oksygen transporteres hurtigere til organene, noe som har en generell positiv effekt på styrke, utholdenhet og seksuell prestasjon.

Øker din generelle velvære

Ingrediensene i *Recover-Me* øker blodstrømningen i hele kroppen, noe som gjør hendene og føttene dine varmere og øker libido og følsomhet. Den naturlige inhiberingen av frigjøring av veksthormon vil bli senket, noe som har klart aldringshemmende effekter over tid. På grunn av høyere GH-nivåer vil kroppen forbli lenger i en "oppbygningstilstand" og vil derfor bli slankere med mindre kroppsfett og produsere mer energi.

Sirkulasjonssystemet

Sirkulasjonssystemet er komplekst og består av mange kilometer med vener og arterier som alle arbeider sammen med hjertet for å pumpe blod til og fra cellene dine. Ingrediensene i *Recover-Me* støtter og forbedrer den funksjonen. *Recover-Me* er en proprietær blanding av aminosyrer kombinert med en bærer som forbedrer omdannelsen til nitrogenoksid.

I 1998 ble Nobelprisen i fysiologi eller medisin tildelt tre amerikanske forskere for oppdagelsen betydningen av nitrogenoksid som et signalmolekyl (mirakelmolekyl) i hjerte- og karsystemet. Nitrogenoksidet som stammer fra L-Arginier er, direkte eller indirekte, involvert i nesten hver eneste celleoperasjon og helsetilstand som kan forestilles, fra hjerte- og karsystemet til immunsystemet og fra hormonfunksjonen til nervefunksjonen. Det kalles også mirakelmolekylet.

L-Arginin er den direkte forløperen til NO, (nitrogenoksid). En av L-arginins viktigste egenskaper er evnen til å avslappe og utvide blodårer.

Det finnes rikelig med bevis på at endotelet spiller en avgjørende rolle i vedlikehold av vaskulær tone og struktur. En viktig vasoaktiv mediator som avledes fra endotelet er nitrogenoksid (NO), et endogent messengermolekyl som dannes i sunne vaskulære endoteler av aminosyreforløperen L-arginin.

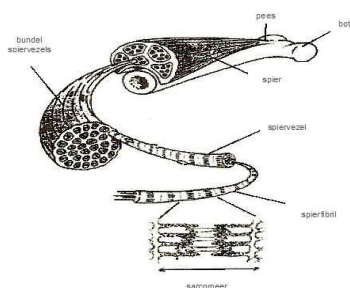
Det foreligger sterke beviser på at L-arginin vil forynge ditt sirkulasjonssystem, senke blodtrykket og forbedre cellulær metabolisme og immunitet.

Idrettsutøvere

Recover-me gir økt blodgass i muskelvevet gjennom en varsom utvidelse av blodårene, hvilket bidrar til optimal ytelse. Det innerste laget i blodårene reagerer på tilstedeværelsen av nitrogenoksid med avslapning, noe som utvider blodkarene og øker blodsirkulasjonen. På grunn av den forbedrede sirkulasjonen øker varmen i kroppens ekstremiteter. Dette fremmer naturlig restitusjon etter en anstrengende innsats. Men nitrogenoksid gjør enda mer: det har også en positiv effekt på mentalt fokus, årvåkenhet og konsentrasjon. Og det er nyttig når man skal forberede seg til en idrettsutøvelse.

Metabolisme

Når sukker eller fett til konverteres til muskelenergi kalles det muskelmetabolisme. Denne konverteringens hastighet bestemmer hvor raskt energien kan forbrukes. *Recover-Me*, i kombinasjon med fysisk trening, stimulerer raskere omdannelse av sukker og fett til energi. Melkesyre (laktat) dannes som avfall fra muskelmetabolisme. Melkesyre må transporteres ut av muskelen gjennom en liten kanal. For mye melkesyre i muskelen gir sure muskler og gjør deg trett. *Recover-Me* støtter toffskiftet som forsinker forsuring og tretthet.





Hva gjør Recover-Me unikt?

Til tross for alle de store ordene som blir sagt om L-arginin, utløser ikke alminnelig oralt inntak av L-arginin alene alle fordelene "mirakelmolekylet" kan ha ved å spille en betydelig rolle i kroppen. Etter at de lange bena i kroppen er fullt utviklet produserer kroppen lite, og absorberer til og med, L-arginin. Kombinasjonen av ingredienser i riktig blandingsforhold i Recover-Me maksimerer absorpsjonen av L-arginin.

Etter å ha studert eksisterende produkter på markedet velger vi bevisst å bare bruke ingredienser som er **vitenskapelig bevist** å fungere godt sammen.

Sammensetningen av *Recover-Me* har blitt holdt så enkelt som mulig for å unngå bivirkninger som ofte oppstår når irrelevante og inkompatible ingredienser blandes sammen. Fokus har alltid vært på positiv virkning framfor å fremstille en "imponerende" etikett med en lang ingrediensliste.

Sammenblanding av ingredienser som ikke er vitenskapelig testet i blandet form gjør forbrukeren sårbar for uønskede bivirkninger eller ingen effekt i det hele tatt. (*Selv om disse ingrediensene hver for seg er bevist å være trygge eller effektive i ulik grad.*)

- I. *Recover-Me* er en unik blanding av aminosyrer og en bærer som muliggjør kontrollert omdannelse av aminosyrene til nitrogenoksid (NO). Det maksimerer absorpsjonen av L-arginin i kroppen.
- II. Sammensetningen av *Recover-Me* er også unik når i at den forbinder flere aminosyrer, et komplekst karbohydrat for å forlenge absorpsjonen, samtidig som den forblir lavglykemisk.
- III. Vi bruker den riktige formen for L-arginin, pidolat, (saltet fra L-arginin) som i kombinasjon med L-Lysin øker absorpsjonen av L-arginin. Lysin og arginin bør ikke tas sammen hvis de er av *L*-typen, siden L-arginin og L-Lysin konkurrerer om de samme reseptorene. L-argininpidolat, derimot, knytter seg til en annen reseptor og tillater dermed en synergistisk effekt mellom de to.
- IV. *Recover-Me* er unik i at den tas nattetid. Hovedårsaken til at *Recover-Me* ble utviklet, var for å kunne tilby et tilskudd som har vitenskapelig bevist medisinsk fordelaktig virkning, og som ved bruk på nattetid evner å krysse hjernebarrieren og optimaliserer celleregenerering.
- V. For aldringshemmende og dypsovnrelaterte effekter bruker vi ikke citrullin, men tilsetter i stedet L-glutamin, som beskytter bukveggen og er flere trinn fjernet fra omdannelsen til nitrogenoksid.
- VI. Av kvalitetshensyn er produktet fremstilt i Europa, i et anlegg som overholder de strengeste reguleringsretningslinjer. Vi bruker bare de beste tilgjengelige farmasøytiske
- VII.

ingrediensene for å sikre konsekvent kvalitet og full kundetilfredshet.



Recover-Me styrker alle fordelaktige effekter av: L-Arginin (L-Pidolat) L-Glutamin L-Lysin kombinert med et lavglykemisk tilførselssystem.

Recover-Me har som fokus å øke L-argininnivåene i kroppen og hjernen, for slik å øke produksjonen av nitrogenoksid, øke veksthormonnivået og sinke aldringsprosessen. Den tilgjengelige L-argininen som finnes i kroppen stammer fra transformasjonen av L-arginin L-pidolatet og av L-glutamin (som omdannes til L-citrullin og senere til L-arginin). L-arginin L-pidolatet kan lettere krysse blod-hjernebarrieren, hvilket er årsaken til at L-argininnivåene i hjernen stiger.

*I **Recover Me** er kombinasjonen av aminosyrer mange ganger kraftigere enn naturlig forekommende antioksidanter i kroppen. Arginins anti-oksidants ulike egenskaper bidrar til å beskytte mot hjerteproblemer, hjerneslag, diabetes, i tillegg til å forsinke tidlig aldring.*

Recover-Me
ORIGINAL CLINICAL FORMULA

Vitenskapelig påviste fordeler ved L-Arginine inkluderer:

Sirkulasjonsrelatert

- ✓ Forløper for syntesen av nitrogenoksid (NO), Det hjelper og støtter sirkulasjonssystemet fordi (NO) nitrogenoksid avslapper blodkarene, fremmer normalt blodtrykk og forhindrer skade på blodkarene.
- ✓ Reduser blodtrykket.
- ✓ Øker blodsirkulasjonen.
- ✓ Reduserer risikoen for blodpropp.
- ✓ Reduserer risikoen for hjerteinfarkt og hjerneslag.
- ✓ Undertrykker arteriosklerose
- ✓ Smelter bort eksisterende plakk.
- ✓ Reduserer risikoen for hjertesykdom.
- ✓ Arginin og glutamin har fortynnende egenskaper som reduserer koagulering og dermed risikoen for hjerteinfarkt og hjerneslag.
- ✓ Hjelper til med å regulere kolesterolet gjennom senkning av serum og LDL-kolesterolnivå.

Aldershemmende

- ✓ Stimulerer frigjøring av veksthormon, som har aldershemmende egenskaper.
- ✓ Forbedrer reproduksjonsevnen.
- ✓ Fremmer cellulær regenerering.
- ✓ Forhindrer og reduserer effekten av osteoporose ved positiv påvirkning av benmassen.
- ✓ Opprettholder bentetthet ved å stimulere HGH-produksjon.
- ✓ Fremmer dypsovn.
- ✓ Forbedrer kognitiv evne.
- ✓ Forbedrer minnet, spesielt langtidsminnet, og kan redusere effekten av demens og Alzheimers.
- ✓ Forbedrer kommunikasjonen mellom messengerceller i nerver og hjernen.

Restitusjon/bedringsprosesser

- ✓ Bedrer immunfunksjonen og håndteringen av bakterielle infeksjoner.
- ✓ Reduserer legetiden for skader (spesielt skjelett).
- ✓ Hjelper skadet vev å repareres raskere.
- ✓ Bidrar til å akselerere sårheling og postoperativ helbredelse.
- ✓ Forskning viser også at det har stimulerende effekt i behandling av brannskader.

Lunger

- ✓ Det reduserer skader på lunger og hjerte-/karsystem forårsaket av tobakksbruk, siden nitrogenoksidnivåene hos røykere er under halvparten så høye som hos ikke-røykere.
- ✓ Nyttig i behandlingen av astma, idet det åpner luftveiene, hvilket gir lettere pust og enklere behandling av lungesykdommer.

Nyrer

- ✓ Forbedrer nyrefunksjonen.
- ✓ Hemmer progresjonen av nyresykdom.
- ✓ Sinker årsaker til nyresvikt ved alderdom.

Atletisk

- ✓ Reduserer kroppens fettprosent. Det stimulerer mager muskelmasse og opprettholder bentetthet ved å stimulere HGH-produksjon, noe som også fører til reduksjon av kroppsfett. På grunn av disse egenskapene kan det brukes i vektregulering og styrketrening.
- ✓ Forbedrer atletisk evne.
- ✓ Det er nyttig i å heve atletisk ytelse gjennom sin evne til å øke treningstoleransen, sin gunstige effekt på lungene, og sin effekt på HGH-nivået som bidrar til produksjon av magert muskelvev.

Diabetes

- ✓ Bidrar til å forbedre insulinfølsomheten.
- ✓ Hjelper i behandling og forebygging av diabetesrelaterte komplikasjoner som skyldes dårlig sirkulasjon.
- ✓ Det har også blitt observert at arginin regulerer insulinproduksjon i bukspyttkjertelen.

Seksuell funksjon

- ✓ Forbedrer spermaproduksjon og motilitet.
- ✓ Øker blodsirkulasjonen i kjønnsorganene.
- ✓ Brukes til å forbedre funksjonen av prostata.

Magesår

- ✓ Brukes til behandling av "irritert tarmsyndrom" og gjennom dette utvikling av magesår - spesielt stressrelaterte tilfeller - uten å påvirke magesyreproduksjonen.
- ✓ Tilsetningen av Arginin i magen er også stor for utholdenhetsutøvere, som er viktig for å forhindre irritasjon og sår.

Legg merke til at L-Arginin, til tross for sine vitenskapelig beviste helsemessige fordeler, ikke er en medisin, men et konsentrert næringsprodukt.

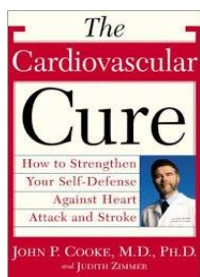
Nitrogenoksid og hjerte- og karsykdommer!

Hvis du vil forbedre din generelle helse og helsen til dine nærmeste, må du forstå forholdet mellom nitrogenoksid og kardiovaskulær helse. Det er kritisk fordi du ikke kan leve uten nitrogenoksid - hovedsignalmolekylet i hele ditt sirkulasjonssystem.

Legen din har antagelig aldri fortalt deg om hvor viktig nitrogenoksid er for den kardiovaskulære helsen. Likevel er det en overveldende mengde forskning som bekrefter den viktige rollen nitrogenoksid spiller i kroppen din.

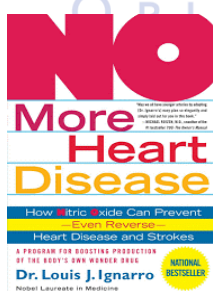
✓ *Her er bare et lite utvalg av hva flere fremtredende leger og forskere har sagt om nitrogenoksid og kardiovaskulær helse:*

1. Dr. John Cooke - Direktør for vaskulær medisin ved Stanford University og forfatter av boken, *The Cardiovascular Cure*:



"Denne boken vil introdusere deg til den magien som er inne i blodårene dine. Den kommer i form av et molekyl, et av de enkleste molekylene som finnes i naturen. Dette molekylet er nitrogenoksid, eller NO, et stoff som er så kraftig at det kan beskytte deg mot hjerteinfarkt og hjerneslag. Best av alt, kroppen din kan gjøre det på egen hånd. NO er kroppens egen innebygde, naturlige beskyttelse mot hjertesykdom."

2. Dr. Louis J. Ignarro - Nobelprisvinner i medisin i 1998 og forfatter av boken "Aldri mer hjertesykdom":



"Selv om NOs struktur er enkel, er nitrogenoksid nå betraktet som det viktigste molekylet i kroppen, helt avgjørende for ditt velvære. *Jeg er overbevist om at nitrogenoksidet kan aldresikre ditt kardiovaskulære system, slik at det blir mye bedre enn din faktiske levealder skulle indikere.*"

"Reparasjon av skader forårsaket av kardiovaskulær sykdom uten risikofylt og ofte ineffektiv kirurgi, var lenge ansett som umulig. Jeg ble tildelt Nobelprisen i medisin for å avskaffe den tankegangen. Nå vet vi at vi kan reversere kardiovaskulær svekkelse naturlig - med kroppens internt produserte "mirakelmedisin", nitrogenoksid. "

3. Dr. Jonathan S. Stamler

- Professor i medisin ved Duke University Medical Center:

"Det gjør alt, overalt. *Du kan ikke i dag nevne en stor cellulær respons eller fysiologisk effekt der nitrogenoksid ikke er involvert.* Det er involvert i komplekse atferdsendringer i hjernen, avslapning av luftveiene, hjerteslag, dilatasjon av blodkar, regulering av tarmbevegelse, blodcellenes funksjon, immunforsvaret, selv i hvordan fingre og armer beveger seg. "

Disse tre fremtredende amerikanske legene snakker alle om betydningen av nitrogenoksid og kardiovaskulær helse, og hvordan dette fantastiske molekylet spiller en så viktig rolle i din generelle helse. Produksjonen av nitrogenoksid er en av endotelets viktige funksjoner, som styrer hele ditt sirkulasjonssystem.

I **1998 ble Nobelprisen i medisin** tildelt tre amerikanske forskere som oppdaget hvordan endotelcellene produserer nitrogenoksid av aminosyren L-Arginine. Siden oppdagelsen har man lært mye om nitrogenoksid.

- ✓ Nitrogenoksid regulerer muskeltonen i blodkarene for en stor innvirkning på kontrollen av blodtrykket.
- ✓ Nitrogenoksid stopper blodplaceller fra å klumpe seg sammen i en blodpropp for å forhindre blokkeringer i blodårene.
- ✓ Nitrogenoksid styrer virkningen av nesten hver åpning fra svelging til avføring.
- ✓ Nitrogenoksid hjelper immunsystemet til å bekjempe virus-, bakterielle og parasittiske infeksjoner så vel som svulster.
- ✓ Nitrogenoksid forårsaker penile ereksjoner ved å utvide blodårene for å hjelpe på erektil dysfunksjon.
- ✓ Nitrogenoksid overfører signaler mellom nerveceller.
- ✓ Nitrogenoksid ser ut til å være forbundet med læringsprosessen, hukommelsen, søvn, smerte og kanskje til og med depresjon.
- ✓ Nitrogenoksid har vist seg å være en mediator i betennelse og revmatisme.
- ✓ Nitrogenoksid fremmer vaskulære reparative mekanismer når det oppstår skade.
- ✓ Det er en av nøklene til å reversere aterosklerose.