

Recover-Me Anti-Aging

Från det ögonblick vi föds spelar aminosyran L-arginin en betydande roll i tillväxten av vårt skelett och reproduktionen av våra celler. L-arginin är en halv-essentiell aminosyra, vilket betyder att vår kropp själv producerar den. Fram tills vi är fullvuxna kommer kroppen producera tillräckligt, därefter minskar produktionen och åldringsprocessen börjar. Vid den tidpunkten, men speciellt vid högre ålder, har konsumtionen av L-arginin en mätbar effekt på anti-aging och den övergripande kroppsfunktionen.

L-arginin kvaliteterna gynnar alla och erbjuder ett sätt att få kontroll över åldringsprocessen, återvinning och upprätthållande av vaskulär vitalitet och reversering av åldersrelaterade symtom av cellulär metabolism. L-arginin förbättrar den övergripande känslan av välbefinnande genom förbättrad djupsömn, som dessutom ökar immunfunktion samt produktion av tillväxthormon.

L-arginins fördelaktiga anti-aging egenskaper

- ✓ Förhöjer mobilregenerering
- ✓ Anti-Osteoporos
- ✓ Förbättrar immunsystemet
- ✓ Främjar djupsömn
- ✓ Stimulerar frisättning av tillväxthormon, som har anti-aging egenskaper
- ✓ Förhindrar samt reducerar effekterna av Osteoporos, genom den positiva påverkan av benmassan
- ✓ Bibehåller bentätheten, genom att stimulera produktion av tillväxthormon
- ✓ Förbättrar kognitiv förmåga
- ✓ Förbättrar minnet, särskilt långtidsminnet. Kan även minska effekterna av demens och Alzheimers
- ✓ Förbättrar kommunikation av budbärarceller mellan nerver och hjärna
- ✓ Förbättrar spermaproduktion och rörlighet
- ✓ Ökar blodcirkulation i könsorgan
- ✓ Förbättrar sexuell funktion

Trots de stora sakerna som sägs om L-arginin, triggas inte oralt intag alla fördelar som aminosyran spelar i kroppen. När vi är fullvuxna producerar eller absorberar kroppen knappt L-arginin, vilket innebär att din kropp inte kommer ta upp en tillräcklig mängd om du enbart tar grundläggande orala tillskott av L-arginin. För att kroppen ska kunna absorbera L-arginin krävs att det långsamt släpps in i kroppen. Recover-Me är en speciell formel som maximerar upptaget.

Recover-Me Vaskulär

År 1998 delades Nobelpriset i fysiologi/medicin ut till tre amerikanska forskare för upptäckten av kväveoxid som en signalmolekyl (mirakelmolekyl) i hjärt-kärletsystemet. ([länk till artikeln](#))

Denna kväveoxid produceras i endotelet, som utgör det inre skiktet av våra vener. För att producera denna kväveoxid behöver endotelet L-arginin.

Kväveoxiden är direkt eller indirekt inblandad i praktiskt taget varje tänkbar celloperation och hälsotillstånd, från hjärt-kärletsystem till immunsystem och från hormonfunktion till nervfunktion. En av kväveoxidens viktigaste egenskaper är förmågan att uppnå vasodilation och att slappna av blodkärl, upprätthålla vaskulär ton och struktur, föryngra kärletsystemet, sänka blodtrycket och förbättra cellulär metabolism.

Kväveoxids kännetecken

Kväveoxid erbjuder kardiovaskulärt stöd eftersom (NO) den gynnar blodkärlets flexibilitet, främjar normalt blodtryck och förhindrar blodkärlets skador.

- ✓ Sänker blodtrycket
- ✓ Ökar blodcirkulationen
- ✓ Minskar risken för blodproppar
- ✓ Sänker risken för hjärtinfarkt och stroke
- ✓ Minskar arterioskleros
- ✓ Smälter bort befintlig plack
- ✓ Minskar risken för hjärtsjukdom
- ✓ Anti-kakande egenskaper hos arginin och glutamin minskar koagulering och risken för hjärtslag och stroke
- ✓ Hjälper till vid reglering av kolesterol, genom att sänka nivåerna av serum- och LDL-kolesterol

Som tidigare nämnts behövs L-arginin för endotelet ska kunna producera kväveoxid. När vi är fullvuxna producerar eller absorberar kroppen knappt L-arginin, vilket innebär att din kropp inte kommer ta upp en tillräcklig mängd om du enbart tar grundläggande orala tillskott av L-arginin. För att kroppen ska absorbera L-arginin krävs att det långsamt släpps in i kroppen. Recover-Me är en speciell formel som maximerar upptaget.

Varför ska man ta Recover-Me?

Åldring

Degenerering av vår kropp går inte att undvika. En orsak till detta är att cellerna i vår kropp reproduceras om och om igen, och att denna reproduktion aldrig har samma "kvalitet" som den ursprungliga cellen och åldern. L-arginin är en halv-essentiell aminosyra och tills långbenstillväxten är klar (efter 23 år), producerar vår kropp tillräckligt med L-arginin. Därefter slutar kroppen att assimilera arginin och åldringsprocessen börjar.

Konsumtionen av L-arginin vid den tidpunkten, men speciellt vid högre ålder, har en mätbar effekt på anti-aging och övergripande kroppsfunction.

L-arginin gynnar alla och erbjuder ett sätt att få kontroll över åldringsprocessen genom att återvinna kärns vitalitet, reversera åldersrelaterade symtom av cellulär metabolism och förbättra den övergripande känslan av välbefinnande genom förbättrad djupsömn. Denna djupsömn ökar immunfunktion samt produktion av tillväxthormon.

Kombinationen av rätt andel ingredienser i Recover-Me maximerar absorptionen av L-arginin.

Tillväxthormon

När åldern stiger producerar hypofysen mindre och mindre tillväxthormon. Som ett resultat minskar förmågan att regenerera till exempel bindväv, muskulatur, benvävnad och läka sår. Samtidigt förlorar immunsystemet också en viktig stimulans, produktionen av T-lymfocyter, vilket kraftigt kan minska immunfunktionen och till exempel orsaka infektioner efter ansträngande träning eller stress. Frigörande av extra mängder av tillväxthormon kan leda till förbränning av depotfett och bildandet av kraftfullare muskler.

Lysin verkar också stimulera tillväxthormon i kombination med L-arginin. Kombinationen av L-arginin och L-lysin används ofta för att främja fysisk återhämtning efter intensiv stress. Dessutom stödjer denna kombination kroppens egna regenerativa kapacitet, så att immunsystemet bibehåller en optimal funktion.

Ökar din prestanda

Din fysiska och mentala prestation kommer att förbättras genom att använda Recover-Me, Anti-Aging. På grund av det ökade blodflödet kommer din kropp att återhämtas snabbare under och efter träning. Det ökar även ditt mentala fokus. Den ökade produktionen av tillväxthormon kommer också att bidra till att öka din övergripande prestanda genom att initiera din kropp för att byta till ett "uppbyggnadstillstånd", vilket innebär mer mager kroppsmassa (muskelmassa) och lägre fettmassa.



Optimerar din sömn

Recover-Me förbättrar sömnmönstret genom att öka nivån av kväveoxid i blodet. Detta har en motsatt effekt av koffein: kroppen sätts snabbare i vila och du sover ofta djupare. Genom att ta *Recover-Me* på natten främjar det inte bara anti-aging-effekten, utan stödjer även den kognitiva förmågan och minnet.

Bättre minne och kognitiv förmåga

Kombinationen av högre kväveoxidnivåer i hjärnan och frisättning av aminosyran L-Pidolat kan förbättra minnet och hjärnans kognitiva förmåga. Du kommer att uppleva mer fokus, vakenhet, koncentration och bättre minne. Studier har också visat på en förbättrad inlärningsförmåga.

Sexuell funktion

Ökat argininintag ökar kväveoxidnivån i blodet. Kväveoxid gör att blodkärlsväggarna slappnar av och förbättrar därigenom blodcirkulationen i hela kroppen, inklusive i penis. Vidare höjer arginin koncentrationen av kväveoxid, vilket ökar den arteriella elasticiteten. Denna effekt kan sänka blodtrycket och förbättra erektilprocesserna. Tillsammans med detta kan näringsämnen och syre transporteras i högre takt till organen, vilket har en övergripande positiv effekt på styrka, uthållighet och sexuell prestanda.

Ökar ditt välbefinnande

Ingredienserna i *Recover-Me* ökar blodflödet genom kroppen, vilket ökar värmen i dina händer och fötter samt ökar din libido och känslighet. Den naturliga spärren för frisättning av tillväxthormon kommer att sänkas, vilket över tiden har bestämda anti-aging effekter. På grund av högre GH-nivåer så kommer kroppen att förbli längre i ett "uppbyggnadstillstånd" och därmed vara smalare, med mindre fettlagring, och samtidigt producera mer energi.

Vaskulära systemet

Det vaskulära systemet är komplext och består av kilometer av vener och artärer, som alla arbetar med hjärtat för att pumpa blod till och från dina celler. Ingredienserna i *Recover-Me* stöder och förbättrar den funktionen. *Recover-Me* är en proprietär blandning av aminosyror i kombination med en bärare som förbättrar omvandlingen till kväveoxid.

År 1998 delades Nobelpriset i fysiologi eller medicin ut till tre amerikanska forskare för upptäckten av kväveoxid som en signalmolekyl (mirakelmolekyl) i hjärt- och kärlsystemet.

Den kväveoxid som härrör från L-arginin är direkt eller indirekt inblandad i praktiskt taget varje tänkbar celloperation och hälsotillstånd, från hjärt- och kärlsystemet till immunsystem och från hormonfunktion till nervfunktion. Den kallas också för "mirakelmolekylen".

L-arginin är den direkta prekursorerna av kväveoxid (NO). En av de viktigaste egenskaperna hos L-arginin är förmågan att uppnå vasodilation och slappna av blodkärl.

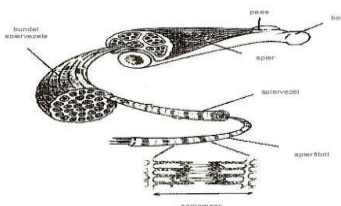
Det finns rikligt med bevis för att endotelet spelar en avgörande roll vid upprätthållandet av vaskulär ton och struktur. En viktig endotel-härledd vasoaktiv mediator är kväveoxid (NO), en endogen meddelandemolekyl bildad från aminosyraprekursorn L-arginin i ett friskt vaskulärt endotel. Det finns starka bevis för att L-arginin kommer att föryngra ditt kärlsystem, sänka ditt blodtryck, förbättra din cellmetabolismen och immunsystem.

Atleter

Recover-me ger ett ökat blodflöde i muskelvävnaden, genom en mild vasodilatation som stöder optimal prestanda. Det innersta skiktet i blodkärlen reagerar med avkoppling på närvaron av kväveoxid, vilket utvidgar kärlen och ökar blodcirkulationen. På grund av den förbättrade cirkulationen ökar värmen i benen, vilket naturligtvis främjar återhämtning efter ansträngning. Kväveoxid gör ännu mer; det har också en positiv effekt på mentalt fokus, vakenhet och koncentration. Det är även användbart för att förbereda sig för en sporttävling.

Metabolism

Omvandling av sockerarter eller fetter till energi för muskeln kallas muskelmetabolism. Hastigheten för denna omvandling bestämmer hur snabbt energi kan användas. *Recover-Me*, i kombination med fysisk träning, stimulerar att sockerarter och fetter snabbare omvandlas till energi. Mjölksyra (laktat) bildas som avfall från muskelmetabolism och den måste transporteras ut ur muskeln genom en liten kanal. För mycket mjölksyra i muskeln skapar en försurning av muskler och därmed trötthet. *Recover-Me* stöder den metabolism som främjar en fördröjning av försurning och trötthet.



Recover-Me ökar den fördelaktiga effekten av L-arginin (L-pidolat), L-glutamin och L-Lysin kombinerat med ett lågt glykemiskt tillsätselssystem.



Varför är Recover-Me unikt?

Trots de stora sakerna som sägs om L-arginin, utlöser grundläggande oralt intag av enbart L-arginin inte alla fördelar med "mirakelmolekylen" för att spela en viktig roll i kroppen. Efter att den långa bentillväxten har slutat i kroppen absorberas knappt arginin. Kombinationen av rätt andel ingredienser i Recover-Me maximerar absorptionen av L-arginin.

Efter att ha studerat befintliga produkter på marknaden, väljer vi medvetet att enbart använda ingredienser som **vetenskapligt bevisat** att de fungerar tillsammans. Formulan av Recover-Me har hållits så enkel som möjligt, för att undvika motverkningar som ofta uppstår när orelaterade och inkompatibla ingredienser blandas ihop. Fokus har alltid varit på positiv inverkan, snarare än att skapa en "imponerande" etikett med en lång innehållsförteckning.

Att blanda ingredienser som inte är vetenskapligt testade i en blandad form exponerar konsumenten för oönskade biverkningar eller helt utebliven. Detta även om dessa ingredienser individuellt visat sig vara säkra eller effektiva för olika nivåer.

- I. *Recover-Me* är en unik blandning av aminosyror och en bärare som möjliggör kontrollerad omvandling av aminosyrorna till kväveoxid (NO). Det maximerar absorptionen av L-arginin i kroppen.
- II. Formulan av *Recover-Me* är också unik för att koppla flera aminosyror och en komplex kolhydrat, för att förlänga absorptionen medan ett lågt GI behålls.
- III. Vi använder rätt typ av L-arginin, Pidolat (saltet av L-arginin). I kombination med L-Lysin ökar dessa absorptionen av L-arginin. Lysin och arginin bör inte tas tillsammans om de är av *L*-formen, eftersom L-arginin och L-Lysin konkurrerar om samma receptorer. L-argininpidolat fäster emellertid till en annan receptor och möjliggör en synergistisk effekt.
- IV. *Recover-Me* är unik i sitt nattidsintag. Huvudskälet till att *Recover-Me* har utvecklats, är att erbjuda ett tillskott som har en vetenskapligt beprövad medicinsk fördelaktig inverkan genom nattbruk, för att korsa hjärnbarriären och optimera cellregenerering.
- V. För anti-aging och djupsömneffekt använder vi inte citrullin, utan istället lägger vi till L-glutamin som skyddar magen och är några steg från omvandling till kväveoxid.
- VI. Av kvalitetsskäl görs detta i Europa, på en anläggning som följer de strängaste reglerna. Vi använder endast de bästa tillgängliga ingredienserna



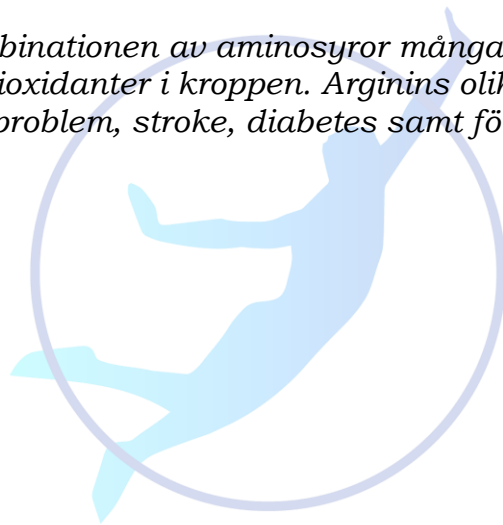
av läkemedelskvalitet, för att säkerställa konsekvent kvalitet och fullständig tillfredsställelse.



Recover-Me ökar den fördelaktiga effekten av L-arginin (L-pidolat), L-glutamin och L-Lysin kombinerat med ett lågt glykemiskt tillförselssystem.

Inriktningen för *Recover-Me* är att öka L-argininnivåerna i kroppen och hjärnan för att öka produktionen av kväveoxid och tillväxthormon, för att på så sätt sakta ner åldringsprocessen. Den tillgängliga L-arginin som finns i kroppen härrör från omvandlingen av L-arginin L-pidolat och av L-glutamin (som omvandlas till L-citrullin och senare till L-arginin). L-arginin L-pidolat kan enklare passera blod-hjärnbarriären, vilket står för de högre L-argininnivåerna i hjärnan.

*I **Recover Me** är kombinationen av aminosyror många gånger kraftigare än vanliga naturliga antioxidanter i kroppen. Arginins olika egenskaper hjälper till att skydda mot hjärtproblem, stroke, diabetes samt fördröja för tidigt åldrande.*



Recover-Me
ORIGINAL CLINICAL FORMULA

De vetenskapligt bevisade fördelarna med L-arginin inkluderar:

Vaskulära

- ✓ Föregångaren för syntesen av kväveoxid (NO). Ger ett kardiovaskulärt ”stöd” för att kväveoxiden (NO) ska främja blodkärlens flexibilitet, normalt blodtryck och förhindra blodkärlsskador.
- ✓ Sänker blodtrycket.
- ✓ Ökar blodcirkulationen.
- ✓ Klumpförebyggande egenskaper hos arginin och glutamin minskar koagulering och även risken för blodproppar, hjärtinfarkt och stroke.
- ✓ Undertrycker arterioskleros
- ✓ Smälter bort befintlig plack.
- ✓ Minskar risken för hjärtsjukdom.
- ✓ Hjälper till vid reglering av kolesterol, genom att sänka nivåerna av serum- och LDL-kolesterol.

Anti-aging

- ✓ Stimulerar frisättning av tillväxthormon.
- ✓ Förbättrar reproduktiv förmåga.
- ✓ Förbättrar cellulär regenerering.
- ✓ Förhindrar och reducerar effekterna av osteoporos, genom den positiva påverkan på benmassan.
- ✓ Upprätthåller bentätheten, genom att stimulera HGH-produktionen.
- ✓ Främjar djupsömn.
- ✓ Förbättrar kognitiv förmåga.
- ✓ Förbättrar minnet, särskilt långtidsminnet. Kan minska effekterna av demens och Alzheimers.
- ✓ Förbättrar kommunikation mellan budbärarceller i nerver och hjärna.

Återhämtning

- ✓ Förbättrar immunfunktionen och kontrollen av bakteriella infektioner.
- ✓ Minskar läkningstiden för skador (särskilt benskador).
- ✓ Förbättrar reparationstiden för skadad vävnad.
- ✓ Hjälper till att påskynda sårhäkning och postoperativ läkning.
- ✓ Forskning visar även att det har stimulerande effekt vid brännskador.

Lungor

- ✓ Minskar kardiovaskulära skador och lungskador orsakade av tobaksbruk, eftersom kväveoxidhalten hos rökare är mindre än hälften jämfört med icke-rökare.
- ✓ Användbart vid behandling av astma och andra lungsjukdomar, genom öppning av luftvägarna för att lättare andning.

Njurar

- ✓ Förbättrar njurarnas funktion,
- ✓ Sänker progressionen av njursjukdom.
- ✓ Förmildrar njursvikt orsakad av ålderdom.

Atletisk

- ✓ Minskar kroppsvikt i fettvävnad. Stimulerar mager muskelmassa och bibehåller bentäthet genom att stimulera HGH-produktion, vilket också leder till en minskning av fettvävnad. Kan på grund av dessa egenskaper med fördel användas vid viktreglering och styrketräning.
- ✓ Förhöjer atletisk förmåga.
- ✓ Hjälper till att öka prestandan genom förmågan att öka träningstoleransen, dess fördelaktiga effekt på lungorna samt på HGH-nivån som hjälper till att producera mager muskelvävnad.

Diabetes

- ✓ Hjälper till att förbättra insulinkänslighet.
- ✓ Hjälper till att behandla och förebygga diabetesrelaterade komplikationer som orsakas av dålig cirkulation.
- ✓ Reglerar insulinproduktion i bukspottkörteln.

Sexuell funktion

- ✓ Förbättrar spermaproduktion och rörlighet.
- ✓ Ökar blodcirkulation i könsorganen.
- ✓ Används för att förbättra prostatans funktion.

Magsår

- ✓ Används vid behandling av irritable bowel syndrome (IBS) och förebyggande av utveckling av magsår, speciellt vid stressrelaterade fall, utan att påverka produktionen av magsyra.
- ✓ Tillskottet av arginin i magen är utmärkt för uthållighetsutövare.
- ✓ Viktigt för att förhindra irritation och sår.

Notera att L-arginin, trots dess vetenskapligt bevisade hälsoeffekter, inte är ett läkemedel utan snarare en koncentrerad livsmedelsprodukt.

ORIGINAL CLINICAL FORMULA



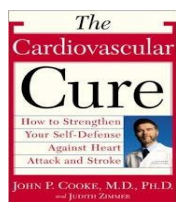
Kväveoxid och kardiovaskulär hälsa

Om du vill förbättra din hälsa, och hälsan hos dina nära och kära, måste du förstå sambandet mellan kväveoxid och kardiovaskulär hälsa. Det är avgörande, för du kan inte leva utan kväveoxid - mästernymolekylen i hela ditt hjärt- och kärlsystem.

Din läkare har sannolikt aldrig berättat om vikten av kväveoxid och kardiovaskulär hälsa. Ändå finns det en överväldigande mängd forskning som bekräftar den enorma roll kväveoxiden spelar i din kropp.

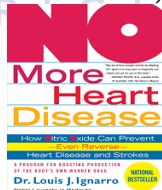
❖ *Här är bara ett urval av flera framstående läkare och forskare med sina kommentarer om kväveoxid och kardiovaskulär hälsa:*

1. Dr. John Cooke – Direktör för vaskulär medicin vid Stanford University och författare till boken Cardiovascular Cure:



“Denna bok kommer att introducera dig till den magi som finns i dina blodkärl. Den kommer i form av en molekyl, en av de enklaste molekylerna som finns i naturen. Denna molekyl är kväveoxid, eller NO, en substans som är så kraftfull att den kan skydda dig från hjärtinfarkt och stroke. Bäst av allt kan din kropp göra det själv. NO är din kroppens egna inbyggda, naturliga skydd mot hjärtsjukdomar.”

2. Dr. Louis J. Ignarro – 1998 1. Nobelpristagare i medicin och författare till boken, NO More Heart Disease:



“Även om NOs struktur är enkel, är kväveoxid nu ansedd som den viktigaste molekylerna i kroppen, helt avgörande för ditt välbefinnande. Jag är övertygad om att kväveoxid kan ålderssäkra ditt kardiovaskulära system, så att det blir mycket bättre än din kronologiska ålder skulle indikera.”

“Att reparera skadorna genom hjärt- och kärlsjukdomar, utan riskfylld och ofta ineffektiv kirurgi, hade länge ansetts vara omöjligt. Jag tilldelades Nobelpriset i medicin för att jag gjorde det tankesättet föråldrat.



Nu vet vi att vi kan återställa hjärt- och kärlsjukdomar naturligt - med kroppens internt tillverkade "underläkemedel", kväveoxid."

3. Dr. Jonathan S. Stamler – Professor i medicin vid Duke University Medical Center:

“Det gör allt, överallt. Du kan inte namnge ett stort cellulärt svar eller en fysiologisk effekt där kväveoxid inte är inblandad idag. Det är involverat i komplexa beteendemässiga förändringar i hjärnan, luftvägsavslappning, hjärtslag, dilatation av blodkärl, reglering av tarmförflyttning, funktion av blodkroppar, immunsystemet, även hur fingrar och armar rör sig.”

Dessa tre framstående läkare i Amerika talar alla om vikten av kväveoxid och kardiovaskulär hälsa och hur denna fantastiska molekyl spelar en så viktig roll i din övergripande hälsa. Produktionen av kväveoxid är en vital funktion av ditt endotel, vilket leder hela ditt kardiovaskulära system.

1998 års Nobelpris i medicin tilldelades tre amerikanska forskare som upptäckte hur endotelcellerna producerar kväveoxid från aminosyran L-arginin. Sedan dess upptäckt har man lärt sig mycket om kväveoxid.

- ✓ Kväveoxid reglerar muskeltonen i blodkärlen att ha stor inverkan på att kontrollera blodtryck.
- ✓ Kväveoxid stoppar blodplättceller från att grupperas i en blodpropp för att förhindra blockeringar i blodkärlen.
- ✓ Kväveoxid kontrollerar åtgärden av nästan alla funktioner, från att svälja till avföring.
- ✓ Kväveoxid hjälper immunsystemet bekämpa virus-, bakterie- och parasitinfektioner samt tumörer.
- ✓ Kväveoxid orsakar penile erektioner genom att dilatera blodkärl för att hjälpa till vid erektil dysfunktion.
- ✓ Kväveoxid överför meddelanden mellan nervceller.
- ✓ Kväveoxid verkar vara associerad med processen att lära, minne, sova, känna smärta och kanske till och med depression.
- ✓ Kväveoxid har visat sig vara en medlare i inflammation och reumatism.
- ✓ Kväveoxid främjar vaskulära reparativa mekanismer när skadan uppstår.
- ✓ Det är en av nycklarna till att reversera ateroskleros.